



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

97-500 Radomsko, ul. Przedborska 39/41

Telefon: (044) 7150795 e-mail: biuro@pcpr.radomsko.pl

internet: <http://www.pcprradomsko.pl>

Radomsko, 22.09.2016

INFORMACJA

Informujemy, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Radomsku prowadzi zapisy na grupy wsparcia.

GRUPA WSPARCIA jest cotygodniowym spotkaniem ludzi o podobnych problemach. Dzięki temu każdy zagubiony, cierpiący i poszukujący wsparcia człowiek będzie mógł odnaleźć „bratnie dusze” - zmuszone radzić sobie z podobnymi trudnościami życiowymi.

Celem grupy wsparcia jest:

- wymiana informacji na temat sposobów radzenia sobie w trudnej sytuacji;
- minimalizowanie poczucia osamotnienia w problemach;
- poprawa samopoczucia;
- podnoszenie aspektów poczucia własnej wartości;
- poprawie funkcjonowania w społeczeństwie.

Cykl spotkań trwa 6 tygodni z możliwością przedłużenia, gdy jest takie zapotrzebowanie grupy.

Grupy rozpoczynają spotkania wtedy, gdy zbierze się, co najmniej 5 osób. Maksymalna liczba uczestników grupy wynosi 12 osób.

Terminy spotkań - dni i godziny uzgadniamy telefonicznie.

Proponujemy następującą tematykę grup wsparcia:

- osoby pokrzywdzone problemem przemocy w rodzinie;
- rodzice dzieci z problemami szkolnymi;
- rodzice dzieci z problemami wychowawczymi;
- osoby niepełnosprawne;
- osoby opiekujące się osobami niepełnosprawnymi.

Zapisy na w/w grupy wsparcia prowadzi Pani Klaudia Olas psycholog Punktu Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego PCPR pod numerem tel. 44 715 07 95, wew. 102 bądź osobiście pok. Nr 2 (parter) ul. Przedborska 39/41.